

L'ANTIVIRUS PER LA NOSTRA MENTE

Cos'è un antivirus? È un programma che cerca e annulla i disturbi introdotti in un computer da un virus. Può essere chiamato anche vaccino perché previene i danni.

Nella sua parola Dio ci fornisce un antivirus pienamente capace a individuare e bloccare tutti i virus che possono infettare, corrompere e mandare in tilt la nostra mente.

In Filippesi 4:8 leggiamo “Del rimanente, fratelli, tutte le cose vere, tutte le cose onorevoli, tutte le cose giuste, tutte le cose pure, tutte le cose amabili, tutte le cose di buona fama, quelle in cui è qualche virtù e qualche lode, siano oggetto dei vostri pensieri.”

TUTTE LE COSE VERE

L'esatto contrario di vero è “falso”. Chi è il padre della menzogna? Giov. 8:44 “ Egli è stato omicida fin dal principio e non si è attenuto alla verità, perché non c'è verità in lui. Quando dice il falso, parla di quel che è suo perché è bugiardo e padre della menzogna.” Dal diavolo viene il virus del sospetto. Impianta pensieri falsi, che non hanno nulla di certo, né di reale, né di autentico.

Tutto ciò che puzza di menzogna, che è pura illusione o fantasia va bloccato ed eliminato. Il salmista dice “Per mezzo dei tuoi insegnamenti divento intelligente; perciò odio ogni sentiero di falsità.” (Salmo 119:104)

Permettere ai pensieri bugiardi di dimorare nella nostra mente equivale a covare uova di vipera.

Isaia 59:4,5 “Nessuno muove causa con giustizia, nessuno la discute con verità; s'appoggiano su quel che non è, dicono menzogne, concepiscono il male, partoriscono l'iniquità. Covano uova di vipera, tessono tele di ragno; chi mangia delle loro uova muore, e l'uovo che uno schiaccia, dà fuori una vipera.”

I pensieri malvagi, maligni, falsi, sono seme di serpente. Se questo seme non viene subito distrutto diventa uovo che crescerà nel grembo della nostra mente. Non c'è nulla di inoffensivo o di innocente nei pensieri malvagi, se non vengono abbattuti immediatamente possono avvelenare l'anima. La vita cristiana implica il distruggere: 2Cor. 10:3 a 6 (facciamo prigionie ogni pensiero traendolo all'ubbidienza di Cristo...)

ONOREVOLI

Ogni pensiero dignitoso, misurato ed equilibrato, ogni pensiero decoroso, che rispetta il valore e i meriti della persona può trovare accoglienza nella nostra mente. Ma ogni pensiero offensivo (anche verso noi stessi), irrispettoso, immorale, ogni pensiero che danneggia l'onore e il decoro altrui deve essere immediatamente isolato ed eliminato. Rispettiamo noi stessi e gli altri anche con i pensieri.

I pensieri a volte accusano: vogliono screditare ai nostri occhi i nostri fratelli, i nostri datori di lavoro o i nostri figli o addirittura il nostro coniuge. Se i pensieri che arrivano alla nostra mente arrecano disonore, mancanza di rispetto... allora azioniamo il filtro, il vaccino, l'antivirus con prontezza e senza alcun indugio. Romani 12:10 "...quanto all'onore, prevenitevi gli uni gli altri" evitiamo qualunque cosa possa avere conseguenze negative sull'onore altrui, tanto più se questo qualcosa sono i nostri pensieri.

GIUSTE

È giusto ciò che è equo (ben bilanciato), che giudica e valuta con imparzialità.

Sgombriamo dunque la nostra mente dai preconcetti e dai pregiudizi. A volte giudichiamo persone che non conosciamo affatto, fidandoci delle nostre sensazioni. Se riceviamo un torto da una persona a noi simpatica ci passiamo su senza difficoltà, ma se il torto lo riceviamo da una persona che ci sta antipatica, ecco che la cancelliamo dalla nostra rubrica telefonica.

Ebrei 4:12 "La Parola di Dio è vivente ed efficace, e più affilata di qualunque spada a due tagli, e penetra fino alla divisione dell'anima e dello spirito... e giudica i sentimenti ed i pensieri del cuore. E non vi è creatura alcuna che sia occulta davanti a Lui; ma tutte le cose sono nude e scoperte dinanzi agli occhi di Colui al quale abbiamo da render ragione."

Lasciamo che sia la Parola a giudicare i nostri pensieri.

PURE

"Beati i puri di cuore" (Matt. 5:8) Gesù richiede purità interiore prima di quella esteriore

Leggere Isaia 1:21 a 26

E' puro tutto ciò che non è contaminato. E' puro ciò che non macchia la coscienza e il carattere. Ciò che è limpido e trasparente può fregiarsi del titolo "puro". Un vino tagliato con l'acqua non è puro. Lasciamo che la Parola ci lavi come potassa, che tolga da noi ogni traccia di piombo, tutto ciò che può contaminare la nostra coscienza, il nostro carattere, il nostro sonno, va bloccato, fermamente rifiutato. Il Signore ci vuole puri, nei pensieri, nelle parole e nelle azioni.

AMABILI

Tutto ciò che in maniera piacevole e delizioso ci allietta e ci ricrea l'animo. Tutto ciò che è gentilezza, cortesia, simpatia, può trovare posto nella nostra mente. Tutto ciò che ci amareggia, che ci incupisce, che ci opprime e ci irrita lasciamolo fuori.

BUONA FAMA

In altre parole: buona reputazione

I pensieri che non hanno buona reputazione possono essere equiparati alle compagnie di cui ci parla il Salmo 1 "Beato l'uomo che non cammina secondo il consiglio degli empi, che non si ferma nella via dei peccatori, né si siede sul banco degli schernitori;"

Quante volte abbiamo dato ascolto a empî consigli che Satana ha impiantato nella nostra mente:”digliene quattro- fatti valere – ricordagli tutti i guai che ti ha combinato- accusalo- racconta a tutti quello che ha fatto, ecc. ecc. ecc.....”

Quante volte ci siamo soffermati in pensieri che ci invitavano al peccato.

Quante volte abbiamo lasciato che Satana impiantasse il suo seme, quel seme è divenuto uovo e quell’uovo ha partorito veleno, che ha rotto la nostra vita, o forse un’amicizia, o addirittura un matrimonio?

Avvaliamoci di questo filtro prezioso che è il Salmo 1 quando pensieri empî, peccaminosi e schernitori si affacciano alla nostra mente e con lo scudo della fede spegniamo questi dardi infuocati del maligno(Efesi 6:16)

VIRTU’

Le virtù sono eccellenti qualità. L’esatto contrario di virtù è il vizio.

Le virtù caratterizzano i figli della luce mentre i vizi caratterizzano i figli delle tenebre (Matteo 7:20) “Voi dunque li riconoscerete dai loro frutti”

Le quattro virtù cardinali che sostengono tutte le altre virtù sono: SAPIENZA – FORZA – TEMPERANZA – GIUSTIZIA

La fedeltà, la prudenza, l’umiltà, sono solo alcune delle svariate virtù di cui ci parla la bibbia.

La menzogna, l’odio, l’amarezza, l’ira, la maldicenza sono alcuni degli svariati vizi che caratterizzano i figli delle tenebre.

Il credente è invitato ad aggiungere alla fede la virtù, alla virtù la conoscenza, alla conoscenza la continenza, (autocontrollo) alla continenza la pazienza; alla pazienza la pietà; alla pietà l’amor fraterno; e all’amor fraterno la carità.... 1Pietro 1:3-10

Noi cristiani non possiamo più ubbidire alle voglie e ai desideri della carne e dei pensieri.

LODE

Ringraziamento, approvazione, riconoscenza, tutti i pensieri che esprimono gratitudine verso Dio, verso il prossimo, la chiesa, la famiglia, siano oggetto dei vostri pensieri.

Siano OGGETTO, ovvero argomento, contenuto dei vostri pensieri.

I nostri pensieri devono avere degli obiettivi, uno scopo: verità, onore, giustizia, purezza, amore, buona fama, virtù, ringraziamento.

1Tessalonicesi 5:21 “ Esamine ogni cosa (quindi anche ogni pensiero) ritenete il bene, astenetevi da ogni specie di male”

Quando arrivano dei pensieri, analizziamoli! valutiamoli, poniamoci questa importante domanda: “qual è l’obiettivo di questo pensiero? Che scopo ha ?” se la risposta è: menzogna, disonore, ingiustizia, contaminazione, oppressione, vizio, ingratitude, allora, attiviamo il filtro che Dio ci ha provveduto. Con l’autorità che abbiamo in Cristo Gesù, sottomettiamo ogni pensiero alla sua signoria e confessiamo pure “mille ne cadranno al fianco, diecimila alla destra ma io non ne sarò colpito”

Sal. 91:7 mille pensieri si presenteranno ma non troveranno dimora in me. Diecimila pensieri mi bersaglieranno ma nessuno di essi arriverà a farmi del male!
Voglio concludere con il verso 3 del Salmo 26 “A colui che è fermo nei suoi sentimenti tu conservi la pace, perché in te confida”

Lucia Luggisi